

健康運動指導士

健康運動実践指導者

スポーツ関係の指導者

9月20日(金)開催

スポーツ障害予防と パフォーマンス向上の 動きづくりトレーニング

障害で競技を中断・断念する栃木の子どもを0人に！

講習会テーマは「投げる」。
投げることに限らず、その前提となる
基礎的な動きづくり・体力づくりも含まれます。

野球やソフトボールの指導者はもちろん
それ以外のスポーツや健康体力づくり運動の指導者の方も
奮ってご参加ください。

※8月25日に開催されます
講習会の講義と同内容のため、
重複受講の方は資格更新単位の付与対象外
となりますのでご注意ください。



講師

庄司智則

日大三高の野球部で約10年間トレーナーを務める。
現帝京大学講師。



健康運動指導士および健康運動実践指導者更新単位

3単位講義

認定番号 196709



駅スグ

新幹線駅 JR「小山駅」直結の商業ビル内で開催。
改札を出てから数分で会場まで行けます。

講義内容

- ①運動連鎖と身体の構造・機能
- ②肩・腕の障害と予防

スケジュール

座学
(投げる)
3コマ

受講証明書授与

18:00 ~ 21:00

21:00 ~ 21:20

2019年

定員になり次第受付を締め切らせていただきます。

9月20日 金

料金 6,000円 (税抜)



参加申込の方は、スポーツキャリアクリエーションwebサイトよりお申込みください。
申込受理後に受講決定通知をご連絡致します。お知らせに沿って受講料をお振込み
ください。

ホームページ <https://scc.or.jp/> Mail info@scc.or.jp

小山ロブレビル6F
生涯学習センター



栃木県小山市中央町3-7-1
ロブレビル6F(小山駅直結)